

DECOUVERTE DE L'HORTICULTURE THERAPEUTIQUE



Présentation

Objectif général : Comprendre comment l'activité de jardinage peut s'intégrer dans un processus de soin, de lutte contre l'exclusion ou le vieillissement.

Objectifs intermédiaires :

- Découvrir l'hortithérapie.
- Etre capable de construire des objectifs adaptés aux publics visés.
- Etre capable de définir un projet d'hortithérapie.

Public concerné : Toutes les personnes intéressées par l'utilisation des activités horticoles comme outil de soin, de lutte contre la maladie ou l'exclusion : **Personnels soignants, éducatifs, pédagogiques et d'encadrement des structures médicales, sociales ou médico-sociales, animateur nature, éducateur EDD, Enseignants...**

Pré-requis : Aucun pré-requis n'est nécessaire pour suivre ce stage, puisqu'il s'agit d'une découverte.

Durée et dates : 4 jours (dont 3 « théoriques » (21h), les 1^{er}, 2 et 4 décembre 2020 et 1 journée pratique (7h) le 03 décembre 2020) à La Ciotat

Lieux :

- Les Jardins de l'Espérance : Chemin des poissonniers – 13600 La Ciotat

Horaires prévisionnels :

- 01, 02, 03 et 04 décembre 2020 : de 9h00 à 17h30
- **Intervenants :** Viviane CRONIER / Hélène BELLET / Alfredo FERRERUELA / Sébastien GUERET

Inscription : Adhésion du stagiaire à l'association + bulletin d'inscription + chèque d'inscription + contrat (ou convention) de formation signé

Tarif : 800 € nets de taxes + adhésion 15 €, hors repas et hébergement : (Tarif solidaire, nous contacter).

Les repas du midi peuvent être fournis sur inscription au tarif de 15 € par repas.

Organisme de formation : Organisme de formation enregistré sous le n° 931313879 13

Réseau des Jardins Solidaires Méditerranéens

c/o Le Joyeux Jardin / 24 ter, impasse Berrin 13010 Marseille

www.reseaujsm.org - 06 08 64 02 84 - contact@reseaujsm.org

SIRET 500 179 460 00026 – Association non assujettie à la TVA - Déclaration au JO 8/03/2007 – NAF 9499Z

DECOUVERTE DE L'HORTICULTURE THERAPEUTIQUE

Programme pédagogique

Programme indicatif sous réserve de changements

Ingénierie de projet :

Comment initier un projet d'atelier – jardin ?
Pour quel public ? Quelle(s) pathologie(s)
Dans quelle structure
Avec quels moyens (humain, financier, techniques...)?

Présentation de l'hortithérapie :

Historique et définition
Les objectifs visés
L'hortithérapie, pour qui, comment ?

Référentiel médico-social :

Le handicap par rapport aux facteurs sociaux, culturels. Handicap et représentations (selon les époques, les cultures)
Types d'handicap, leur incidence sur le comportement et l'action : motricité, cognitif, affectif, social.
Le concept « d'activité » et le sens qu'on lui accorde: activité et motivation, activité et estime de soi, activité et « temps pour soi », activité et développement intellectuel, psychique. Activité et vieillesse. Pédagogie et communication.

Retours d'expériences :

Plans des jardins
Comment s'organise une séance.
Autres animations
Travail avec les équipes médicales

Les particularités d'un jardin d'hortithérapie :

Architecture paysagère
Equipements, matériel, accessibilité
Un jardin sensitif et stimulant (Matériaux, Végétalisation)
Un support significatif

Déontologie, cadre éthique et légal : Dans une activité d'hortithérapie, quel(s) lien(s) entre :

La notion de projet
La relation d'aide
Loi 2002, 2005, modifications mars 2007
Respect de la personne accueillie
Respect de l'environnement et de la terre.
Règlementation, transformation

Ingénierie de projet :

La Pédagogie Par Objectifs
La boîte à outils de l'atelier jardin
Construction d'une séance type

PARTIE PRATIQUE : VISITES, ATELIERS, MISES EN SITUATION

Visite de jardin avec mise en situation de handicap
Animation d'une séance aux Jardins de l'Espérance, par les stagiaires, organisateurs et partenaires de la formation, avec un groupe en situation de handicap.

Réseau des Jardins Solidaires Méditerranéens

c/o Le Joyeux Jardin / 24 ter, impasse Berrin 13010 Marseille

www.reseaujsm.org - 06 08 64 02 84 - contact@reseaujsm.org

SIRET 500 179 460 00026 – Association non assujettie à la TVA - Déclaration au JO 8/03/2007 – NAF 9499Z