



Extract of RJS

<http://www.reseaujsm.org/spip.php?article262>

Formation Autoproduction au Jardin : Vers une Autonomie Nourricière

- 3 - Se former : rencontres échanges, formations, ateliers, voyages formatifs - b) Les formations du Réseau JSM - Les Archives - En 2012 -



Association Partager la Terre

Publication date: mardi 25 septembre 2012



Copyright © RJS - Tous droits réservés

Partager la terre et le **RJSM** co-organisent la Formation « **Autoproduction au jardin : Vers une autonomie nourricière** » les lundis 22 octobre et 26 novembre à Salernes (83)

2 jours de formation pour accompagner les jardiniers vers une autonomie nourricière : **bases techniques et organisationnelles pour produire son alimentation et la conserver.**

Participants : Cette formation s'adresse aux personnes initiées au jardinage et aux animateurs de jardins.

Dates et Lieu : La formation sera dispensée les lundis 22 octobre 2012 et 26 novembre 2012. Localisation : Salernes (83) - Jardin de Partager la Terre et Cobionat Biocoop

Tarif par personne :

Le tarif pour les professionnels est de 150 Euros. Cette formation peut être financé par votre OPCA.

Tarif solidaire pour les particuliers finançant leur formation à titre personnel : 75 Euros.

Renseignements :

tél. : 09.63.24.55.57

contact@reseaujism.org

Inscriptions :

Compléter et nous renvoyer le bulletin d'inscription accompagné de votre règlement à

RJSM - 4, Cours de la République - BP 20017 - 13350 Charleval

Programme de la formation Autoproduction au jardin : Vers une autonomie nourricière

1. Gestion du Sol et de sa Fertilité

Partie théorique : La bases agronomiques (texture, structure, matières organiques,....)

Amélioration de la fertilité :

- optimisation des ressources de matières organiques locales
- le compost
- les engrais verts

Partie pratique : Repérage et collecte des matières organiques locales

Fabrication d' un compost en andain

2. Vers un Écosystème Jardin

Animation ludique autour des représentations des composantes de l' écosystème :

Partie théorique : La Biodiversité Cultivée :

- optimisation des ressources de matières organiques locales
- les semences (autoproduction)
- les auxiliaires et leurs abris (haies, mare, murets, ...)

Partie pratique :

- Le soin des Plantes par les Plantes : Purins et compagnie

3. La gestion de l'Eau

Partie théorique :

Retour sur les bases de la fertilité du sol et de son pouvoir de stockage de l' eau.

Limitation de l' évaporation.

Techniques de protection des sols et paillages (paillages végétaux, paillages minéraux,) : avantages/inconvénients.

Techniques d' irrigation et leurs conséquences.

La Jardin économe en eau en milieu Méditerranéen.

Fourniture de fiches techniques : méthodes Morez, Soltner, Jean Pain

Partie pratique : Démonstration de méthodes de paillage et d' irrigation.

Données pour le dimensionnement d'un jardin

4. La Transformation des Productions

Partie théorique : Optimisation des surplus de récolte

Méthodes de conservation :

- Stérilisation
- Confitures
- Fermentation lactique
- Séchage

Partie pratique : Ateliers de transformation avec les légumes de saison (stérilisation, fermentation lactique,)