



Extract of RJSM

<http://www.reseaujrm.org/spip.php?article1230>

Dimanche 10 et samedi 23 janvier : Atelier cueillette et dégustation de plantes sauvages au Grand Jardin



d'

à Lauris (84)

Publication date: mardi 5 janvier 2015

- 3 - Se former : rencontre

s formatifs - c) Les Formations, Animations, Ateliers et Chantiers dans les
Réseau JSM -

le grand jardin
se ressourcer, s'inspirer, créer

Copyright © RJSM - Tous droits réservés

Dimanche 10 janvier et samedi 23 janvier à 14h : Atelier Cueillette de plantes sauvages notamment la laitue sauvage aussi appelée laitue Saint Joseph (*Lactuca serriola*), la cressonnette (*cardamine hirsuta*), le laiteron (*sonchus asper* L.), l'ortie (*urtica dioica*) et l'onagre bisannuelle (*Oenothera biennis*) avec Elisabeth Fink et Lisette Bigi.

Après la cueillette, de retour au Grand jardin d'Elisabeth, cuisine de quelques plats sympathiques à partir des plantes ramassées.

Lieu : Grand jardin d'Elisabeth, 95 avenue de la gare, 84360 Lauris.

Matériel à prévoir : un panier, des sacs en papier, éventuellement quelques petites boîtes pour y mettre les fleurs ramassées, et un couteau.

Tarif : 3Euros par personne. Réserver avant de venir !

Pour plus d'information, n'hésitez pas à appeler au 06 51 15 94 12 ou par mail : e.fink@free.fr

Les prochaines dates en février : dimanche 14 février et samedi 27 février

Les prochaines dates en mars : dimanche 6 mars et samedi 19 mars

PS:

Le Grand Jardin d'Elisabeth

95 avenue de la gare
84360 Lauris

e.fink@free.fr

Tel : 06 51 15 94 12