



Extract of RJSM

<http://www.reseaujrm.org/spip.php?article1818>

# **A partir du 18 mars : Formation « La Santé au Naturel » par Semailles -Environnement à Avignon (84)**

- 3 - Se former : rencont



ateliers, voyages formatifs - c) Les Formations, Animations, Ateliers et Chantiers dans les  
jardins du Réseau JSM -

Publication date: mardi 14 mars 2017

Creation date: 14 mars 2017

---

**Copyright © RJSM - Tous droits réservés**

---

## A partir du 18 mars : Formation « La Santé au Naturel » par Semailles -Environnement à Avignon (84)

**Samedi 18 mars et samedi 1er avril de 9h à 16h30 : Formation « La Santé au Naturel »**

**8 samedis qui suivent le cycle des saisons pour apprendre à identifier, utiliser les plantes sauvage pour se soigner.**

**Les dates :**

- Au printemps : Samedi 18 mars 2017 et Samedi 1er avril 2017
- L'été : Samedi 3 juin 2017 et Samedi 17 juin 2017
- L'automne : Samedi 5 novembre 2017 et Samedi 10 décembre 2017
- L'hiver : Samedi 7 janvier 2018 et Samedi 4 février 2018

**Au programme du 18 mars et 1er avril**

- ▶ Découverte des conifères, les pins.
- ▶ Ces plantes bonnes pour notre foie et notre vésicule biliaire.
- ▶ Cueillette de salades sauvages.
- ▶ Préparation d'une alcoolature de plantain.

**Lieu :** Jardins de Semaille - 2412 Avenue de la Croix Rouge - Avignon

**Coût de la formation :** 150 euros pour les 8 samedis - La formation doit être suivie dans son ensemble.

Programme détaillé [ici](#)

**Réservation obligatoire :** 04 90 25 81 17 et [environnement@semailles.asso.fr](mailto:environnement@semailles.asso.fr)

PS:

*Semailles Environnement*

5, rue du 58eme RI  
84000 Avignon  
<http://site.semailles.asso.fr/>

Tél. : 04 90 25 81 17